

CARMELA

DESAYUNOS

BOCATAS ^G FRÍOS

BRIE Y FRUTOS ROJOS ^L 4

En pan artesanal de centeno y semillas, con queso Brie con mermelada de frutos rojos, rúcula y tomate deshidratado.

POLLO ^A ^M ^H 4/9

En pan brioche, con mayonesa de apio, cogollos y tomate rama.

LOMO IBÉRICO 4

En pan artesanal de centeno y semillas.

CHORIZO IBÉRICO 4

En pan baguette.

FUET 4

En pan baguette.

JAMÓN SERRANO 4

En pan baguette.

BOCATAS ^G CALIENTES

TORTILLA FRANCESA ^H 3, 5

En pan baguette.

BACON CON QUESO ^L 3, 5

En pan baguette.

TORTILLA DE PATATA ^H 4

En pan baguette.

SALCHICHA DE CERDO 5/9

Y HUEVOS ^H
En pan francés artesanal.

PANCETA CRUJIENTE 6/10

Acompañado de cebolla encurtida y boniato frito.

CALAMARES ^H ^M ^{MO} 6

REBOZADOS

En pan baguette con alioli.

TORTILLAS ^H

FRANCESA 4

PATATAS 8

PATATAS TRUFADA 9

FÓRMULAS

FITNESS ^G ^H ^{FS} 14

Tostón de pan de centeno, aguacate, huevo escalfado, tomate cherry confitado y setas.

+ Açai bowl, granola, fresas y arándanos.

+ Zumo de naranja y café.

BIKINIS ^G ^L

JAMÓN DULCE Y QUESO 4

ESPINACA, SETAS Y QUESO GOUDA 4

JAMÓN SERRANO Y QUESO SEMI CURADO 5

PATO CON FONDUE ^S 9

BENEDICTINE ^G ^L ^P ^H 14

Huevos pochados, salsa holandesa, salmón ahumado, english muffins, hojas verdes, patatas, tomate cherry confitado, setas confitadas y vinagreta de naranja jerez.

+ Zumo de naranja y café.

HUEVOS ^H

FRITOS CON BACON ^G 8

Con hojas verdes y tostadas.

REVUELTOS CON BACON ^G 8

Con hojas verdes y tostadas.

ROTOS CON JAMÓN SERRANO 9

CABREADOS CON CHISTORRA 9

POWER ^G ^H 14

Huevos rotos, pan con tomate, chistorras y patatas bravas.

+ Zumo de naranja y café.

ENGLISH ^G ^H 14

BREAKFAST
2 huevos fritos, frijoles, bacon, tostadas, chistorra, tomate cherry confitado, setas, mantequilla y mermelada.

+ Zumo de naranja y café.

BOWLS

YOGURT GRIEGO ^L ^{FS} 10

Con granola, frutas de temporada y miel.

AÇAI ^{FS} 12

Con granola, frutas de temporada y miel.

POSTRES ^G ^L ^H

TOSTADAS FRANCESAS 5

HOT CAKES 5

PIE DE YUZU 5

TARTA DE CHOCOLATE 5

TARTA DE QUESO 5

TARTA TRES LECHEs 5

CARMELA

TAPAS

CROQUETA DE AJÍ GALLINA (1 ud.)	ⓐ ⓑ ⓓ	2
CROQUETA DE JAMÓN IBÉRICO (1 ud.)	ⓐ ⓑ ⓓ	2
CROQUETA DE ESPINACA CON QUESO AZUL (1 ud.)	ⓐ ⓑ ⓓ	2
GILDA DE ANCHOA DEL CANTÁBRICO (1 ud.)	ⓑ	3
PAN CON TOMATE	ⓐ	4
BRIOCHE DE POLLO	ⓐ ⓑ ⓓ ⓔ	4/9
BOCATA DE SALCHICHA DE CERDO Y HUEVOS	ⓐ ⓓ	5/9
BOCATA CON PANCETA	ⓐ	6/10
BOCATA DE CALAMARES	ⓐ ⓓ ⓔ ⓕ	6
ANCHOAS DEL CANTÁBRICO (3 uds.)	ⓑ	6
PATATAS BRAVAS	ⓑ	6
CHISTORRAS		6
BOQUERONES aliñados en casa (3 uds.)	ⓑ	7
TORREZNOS DE SORIA		7
ENSALADA de tomate & vinagreta de naranja jerez.		7
ENSALADILLA RUSA de ventresca de bonito del norte.	ⓐ ⓓ ⓔ ⓕ	7
HUMMUS con pimentón de la vera, crudites y tostadas.	ⓐ ⓑ	8
BRIOCHE ROLL DE TARTAR DE SALMÓN NIKKEI	ⓐ ⓓ ⓔ ⓕ ⓖ	8
BRIOCHE ROLL DE STEAK TARTAR	ⓐ ⓓ ⓕ	8
TORTILLA DE PATATAS	ⓓ	8
TORTILLA DE PATATAS TRUFADA	ⓓ	9
BURRATA con pesto, tomate cherry confitado, miel de mil flores y praliné de nueces.	ⓐ ⓕⓖ	9
HUEVOS ROTOS	ⓓ	9
HUEVOS CABREADOS	ⓓ	9
BIKINI DE PATO y fondue trufada.	ⓐ ⓑ ⓓ	9
FRITURA DE CALAMAR y salsa tártara.	ⓐ ⓓ ⓔ ⓕ	10
PULPO A LA GALLEGA	ⓕ	10
SALMÓN A LA MENIER con parmentier de patatas.	ⓑ ⓓ	10
CERDO con salsa teriyaki y espaguetis de verduras.	ⓐ ⓓ	12
MAGRET DE PATO en demiglace, puré de manzana fermentada y frambuesa.	ⓐ ⓓ	12
STEAK TARTAR "LA CARMELA"	ⓐ ⓓ ⓔ ⓕ	13
SOLOMILLO de ternera a las 3 pimientos y parmentier de patatas.	ⓐ ⓑ ⓓ	15

TABLAS

TABLA DE QUESOS	ⓑ	12
JAMÓN SERRANO Y PAN CON TOMATE		13
FIAMBRES Y QUESOS VARIADOS	ⓑ	16

POSTRES

PIE DE YUZU	ⓐ ⓑ ⓓ	5
TARTA DE CHOCOLATE		5
TARTA DE QUESO <i>Estilo la viña con coulis de frutos rojos.</i>		5
TARTA TRES LECHES		5

@CARMELA.BCN
WWW.CARMELABCN.COM

CARMELA

TAPAS & PLATILLOS

Ⓞ Gluten Ⓜ Huevo Ⓟ Pescado ⓂⓄ Moluscos Ⓜ Apio
Ⓛ Lactosa Ⓜ Mostaza Ⓞ Soja ⓄⓅ Frutos secos