

CARMELA

ESMORZARS

ENTREPANES FREDS

BRIE I FRUITS VERMELLS ^(L) 4

En pa artesanal de sègol i llavors, amb formatge Brie, melmelada de fruits vermells, rúcula i tomàquet deshidratat.

POLLASTRE ^(A) ^(M) ^(O) 4/9

En pa brioix, amb maionesa d'api, enciams cabdell i tomàquet de rama.

LLONZA IBÈRICA 4

En pa artesanal de sègol i llavors.

XORIÇ IBÈRIC 4

En pa baguette.

FUET 4

En pa baguette.

PERNIL SERRÀ 4

En pa baguette.

ENTREPANES CALENTS

TRUITA FRANCESA ^(O) 3,5

En pa baguette.

BACÓ I FORMATGE ^(L) 3,5

En pa baguette.

TRUITA DE PATATES ^(O) 4

En pa baguette.

SALSITXA DE PORC I OUS 5/9

En pa francès artesanal. ^(O)

VENTRESCA DE PORC CRUIXENT 6/10

Acompanyada de ceba encurtida i moniato fregit.

CALAMARS ^(O) ^(M) ^(MC) 6

ARREBOSSATS
En pa baguette amb alloli.

TRUITES ^(O)

FRANCESA 4

PATATES 8

PATATES TRUFADES 9

FÓRMULAS

FITNESS ^(G) ^(O) ^(FS) 14

Torrada de pa de sègol amb alvocat, ou escalfat, tomàquets cherry confitats i bolets.

+ Açai bowl amb granola, maduixes i nabius.

+ Suc de taronja i cafè.

BIKINIS ^(G) ^(L)

PERNIL DOLÇ I FORMATGE 4

ESPINACS, BOLETS I FORMATGE GOUDA 4

PERNIL SERRÀ I FORMATGE SEMICURAT 5

ÀNEC AMB FONDUE ^(S) 9

TRUFADA

BENEDICTINE ^(G) ^(L) ^(P) ^(O) 14

Ous escalfats, salsa holandesa, salmó fumat, english muffins, fulles verdes, patates, tomàquets cherry confitats, bolets confitats i vinagreta de taronja i xerès.

+ Suc de taronja i cafè.

OUS ^(O)

FREGITS AMB BACÓ ^(G) 8

Amb fulles verdes i torrades.

REMENATS AMB BACÓ ^(G) 8

Amb fulles verdes i torrades.

ESTRELLATS AMB PERNIL SERRÀ 9

PICANTS AMB PATATES FREGIDES 9

POWER ^(G) ^(O) 14

Ous estrellats, pa amb tomàquet, txistorres i patates braves.

+ Suc de taronja i cafè.

ENGLISH ^(G) ^(O) 14

BREAKFAST
2 ous ferrats, mongetes, bacó, torrades, txistorra, tomàquets cherry confitats, bolets, mantega i melmelada.

+ Suc de taronja i cafè.

BOLS

IOGURT GREC ^(L) ^(FS) 10

Amb granola, fruita de temporada i mel.

AÇAI ^(FS) 12

Amb granola, fruita de temporada i mel.

POSTRES ^(G) ^(L) ^(H)

TORRADES FRANCESES 5

PANQUECS 5

PASTÍS DE YUZU 5

PASTÍS DE XOCOLATA 5

PASTÍS DE FORMATGE 5

PASTÍS TRES LLETS 5

CARMELA

TAPES

CROQUETA D'AJÍ DE GALLINA (1 unitat) (G) (L) (O)	2
CROQUETA DE PERNIL IBÈRIC (1 unitat) (G) (L) (O)	2
CROQUETA D'ESPINACS AMB FORMATGE BLAU (1 unitat) (G) (L) (O)	2
GILDA D'ANXOVA DEL CANTÀBRIC (1 unitat) (P)	3
PA AMB TOMÀQUET (G)	4
BRIOIX DE POLLASTRE (G) (A) (M) (O)	4/9
ENTREPÀ DE SALSITXA DE PORC I OUS (G) (O)	5/9
ENTREPÀ DE PANCETA (G)	6/10
ENTREPÀ DE CALAMARS (G) (O) (M) (MO)	6
ANXOVES DEL CANTÀBRIC (3 unitats) (P)	6
PATATES BRAVES (L)	6
TXISTORRES	6
SEITONS MARINATS amanits a casa (3 unitats) (P)	7
TORREZNOS DE SÒRIA	7
AMANIDA DE TOMÀQUET amb vinagreta de taronja i xerès.	7
AMANIDA RUSSA amb ventresca de bonítol del nord. (O) (G) (L) (P)	7
HUMMUS amb pebre vermell de la Vera, crudités i torrades. (G) (A)	8
BRIOIX ROLL DE TÀRTAR DE SALMÓ NIKKEI (G) (M) (S) (P)	8
BRIOIX ROLL DE STEAK TARTAR (G) (M) (P)	8
TRUITA DE PATATES (O)	8
TRUITA DE PATATES TRUFADA (O)	9
BURRATA amb pesto, tomàquets cherry confitats, mel de mil flors i praliné de nous. (G) (FS)	9
OUS ESTRELLATS (O)	9
OUS CABREJATS (O)	9
BIKINI D'ÀNEC amb fondue trufada. (G) (L) (S)	9
CALAMARS FREGITS amb salsa tàrtara. (G) (M) (S) (MO)	10
POP A LA GALLEGA (MO)	10
SALMÓ A LA MENIER amb parmentier de patates. (P) (L)	10
PORC amb salsa teriyaki i espaguetis de verdures. (G) (S)	12
MAGRET D'ÀNEC amb demiglace, puré de poma fermentada i gerds. (G) (S)	12
STEAK TARTAR "LA CARMELA" (G) (O) (M) (P)	13
FILET DE VEDELLA amb salsa de tres pebres i parmentier de patates. (G) (L) (M)	15

TAULES (G)

TAULA DE FORMATGES (L)	12
PERNIL SERRÀ I PA AMB TOMÀQUET	13
EMBOTITS I FORMATGES VARIATS (L)	16

POSTRES (G) (L) (O)

PASTÍS DE YUZU	5
PASTÍS DE XOCOLATA	5
PASTÍS DE FORMATGE Estil La Viña amb coulis de fruits vermells.	5
PASTÍS TRES LLETS	5

@CARMELA.BCN
WWW.CARMELABCN.COM

CARMELA

TAPAS & PLATILLOS

Ⓒ Gluten

⓪ Ou

Ⓟ Peix

ⓂⓄ Mol·luscs

Ⓐ Api

Ⓛ Lactosa

Ⓜ Mostassa

Ⓢ Soia

Ⓟ Fruits secs